

Creatief coachen van kinderen en jongeren



Zit je slecht in je vel?

Is afscheid nemen moeilijk?

Geef je je eigen grenzen niet aan?

Heb je moeite met sociale contacten?

Scherm je je af van de buitenwereld?

Weet je met jezelf soms geen blijf?

Lig je in de knoop met jezelf?

Ben je vaak verdrietig

of boos?

....

Dan is een creatief coachingstraject
iets voor jou!

Wat is creatief coachen?

Creatief coachen is een manier van coachen waarbij niet alleen gepraat wordt. In mijn atelier is er ook ruimte om te tekenen, schilderen, kleien, muziek maken, dansen, bewegen, spelen,... Het resultaat van het werk is hierbij niet belangrijk.

Het gaat erom dat kinderen en jongeren via creatieve technieken op ontdekking gaan naar de diepere wortels van hun blijdschap, verdriet, angst en boosheid, om zo terug in contact te komen met hun innerlijke wijsheid.

Creatief bezig zijn werkt immers helend en helpt om problemen in een ander perspectief te zien.



Leeftijd

Vanaf 6 jaar

Wat heb ik te bieden?

Een coachingstraject bestaande uit:

- een intake gesprek
- Individuele sessies
- een evaluatiegesprek



Wie ben ik?

Mijn naam is Els Schillebeeks. Ik heb 15 jaren ervaring als leerkracht in het onderwijs. Daarnaast volgde ik verschillende opleidingen op het gebied van innerlijke ontwikkeling, creativiteit en coachen.

Els Schillebeeks

Ardevoorstraat 153

3400 Ezemaal (Landen)

0474 75 59 27

SchillebeeksEls@gmail.com

CREATIEF COACHEN van kinderen en jongeren



Een helende reis

Vol van geuren en kleuren

Samen groeien en openbloeien

Zoals een krachtige unieke boom

Stevige wortels in de grond

Speelse takken in de lucht

Ga je mee op reis?

